

Rall, Martin:

Stationsarbeit im Sportunterricht und Vereinstraining

CD-ROM, 2007, Hofmann (Schorndorf), ISBN 978-3-7780-6170-1, € 12,90

Martin Rall, ein Sportlehrer mit langer Unterrichtserfahrung und Tätigkeiten in der Lehreraus- und Lehrerfortbildung, stellt eine äußerst effektive Unterrichtshilfe vor. Um die Motivation seiner Schülerinnen und Schüler zu stabilisieren, um mehr Bewegungsintensität zu erreichen, empfiehlt er das Lernen an Stationen „Die Kinder üben, trainieren und übernehmen Verantwortung. Sie werden somit aktiv, probieren, entwickeln und präsentieren Stationen oder organisieren eventuell sogar sportliche Veranstaltungen.“ (Zitat aus dem Vorwort des Autors).

Die 115 Stationen aus zehn Sportarten sind in der Praxis erprobt, sie sollen jedoch den Rahmenbedingungen des Unterrichts angepasst werden, falls dieser Schritt notwendig wird. Die Komplexität der Stationen ist so reduziert, dass ein Durchlauf durch bis zu sieben Stationen in einer Unterrichtsstunde möglich wird.

Neben der Aufbauskitze und den Empfehlungen zur Durchführung bietet der Autor auch seine Bewertungsvorschläge an. Hier sollten die Lehrkräfte genau prüfen, inwieweit sie den Vorgaben von Martin Rall folgen wollen. Neben sieben Sportarten (Basketball, Fußball, Handball, Volleyball, Badminton, Leichtathletik, Gerätturnen) werden auch drei übergreifende Themen aufgegriffen: Krafttraining, Muskelfunktions-test und Winterolympiade.

Ein eigener Bereich ist „Stationen selbst entwickeln“; hierbei werden die Schülerinnen und Schüler aufgefordert, zu einem vorgegebenen Thema die passende Aktivität zu bestimmen.

Alle Stationen werden sorgfältig illustriert, so dass die Lehrkräfte die für ihren Unterricht passenden Inhalte ausdrucken und direkt in der Praxis verwenden können. Diese unkomplizierte und direkte Verwendbarkeit ist die Stärke dieser CD-ROM; es bleibt jedoch Aufgabe der Lehrkraft zu prüfen, ob die dargebotenen Inhalte zu Leistungsfähigkeit und Disziplin der Lerngruppe passen.

Herbert Tokarski